

Kjære menighet,

Selv mordstallene i landet peker i feil retning. I 2023 var det 11% flere selvmord enn året før - det er nesten to hver dag. Mange er ensomme, føler på utenforskap og opplever at livet er vanskelig.

Akkurat nå opplever Kirkens SOS å få nesten tusen henvendelse hver dag fra mennesker som har det vanskelig. Som Norges største selvmordsforebyggende krisetjeneste er vårt oppdrag å være til stede for mennesker i deres mørkeste stunder. Når livet er vanskelig trenger man en trygg plass for å dele tanker, følelser og bekymringer - uten fare for å bli dømt.

Vårt mål er å gi håp, lytte til deres historier og å være det lille lyset som kan vise vei ut av mørket. For mange er vi den siste livlinen, den siste redningsmuligheten før det er for sent. Dette er et oppdrag vi tar på største alvor.

Kirkens SOS mottar tilskudd fra det offentlige, men ikke nok. Ventetiden på krisetelefonen er for lang, og vi er avhengig av gaver også fra menigheter, privatpersoner og næringsliv for å opprettholde og forbedre dagens tjeneste.

La oss sammen gjøre en forskjell for dem som står alene i mørket. La oss sammen vise at det finnes håp, selv i de dypeste dalene. Jeg oppfordrer menighetsrådet til å huske på Kirkens SOS når kollektsøndagene skal fordeles.



Med de varmeste hilsener
Kirkens SOS

Lasse Heimdal
Lasse Heimdal
generalsekretær

Samtalen som glapp

For litt siden ble jeg kontaktet av en fortvilet dame. Datteren hennes hadde akkurat tatt sitt eget liv. Den siste telefonsamtalen fra mobilen hennes hadde vært til Kirkens SOS.

Nå lurte moren på hva hadde vi snakket om siden vi ikke hadde klart å få henne til å velge livet? Jeg måtte undersøke.

Svaret gjorde vondt. Det viste seg at vi hadde klart å besvare ti av tolv denne nattetimen. Men to rakk vi ikke. Den ene var hennes. Etter lang ventetid la hun på.

Lasse Heimdal

Forslag til kunngjøring

Akkurat nå er det mange som er ensomme, som føler på utenforskap og som opplever at livet er vanskelig. For mange er det så tøft at livet oppleves som vanskelig å leve.

Men det finnes håp. Hver dag mottar Kirkens SOS nesten tusen samtaler fra mennesker som trenger noen å snakke med. Samtalene med de frivillige der skaper ofte nytt håp og ønske om å leve videre.

Dagens offer går til Kirkens SOS, som er Norges største selvmordsforebyggende krisetelefon, som er døgnåpen og som kan nås på tlf. 22 40 00 40.

Takk for din gave.

Kontakt oss

Telefon: 23 08 13 80
Hoffsveien 1, 0275 Oslo
post@kirkens-sos.no

Vi trenger fler

Kirkens SOS trenger fler frivillige til å bemanne krisetjenesten. Det gis grundig opplæring. Interesserte oppfordres til å lese mer og søke på kirkens-sos.no/frivillig.

Forslag til bønn

Gud vår skaper, du som har omsorg for alle mennesker: vi ber for mennesker i vår nærhet som har det vanskelig og strever med tunge tanker. Vær hos dem, hold din vernende hånd rundt dem, og møt dem i deres nød.

Vi ber for de frivillige i kirkens SOS, og takker for innsatsen de legger ned hver dag, hele døgnet. Gi evne til visdom, nærhet og kjærlighet i møte med de som tar kontakt.

Vi ber om at flere må melde seg som frivillige hos Kirkens SOS, slik at tjenesten kan styrkes og de som trenger det kan få hjelp.

Amen

Menighetens gave gjør at

- Flere frivillige rekrutteres
- Flere samtaler besvares
- Flere mennesker velger livet

Betalingsinformasjon

Vipps: 216000

Gavekonto: 1506 90 51054

Org.nr. 971 275 596